



Systém úpravy diet po vybraných chirurgických operacích

Operace žlučníku laparoskopicky

1. den – OS (čaj)
2. den – 0 (tekutá)
3. den – 1 CH nemastná
4. den – dieta č. 4

Operace žlučníku klasicky (stejně revize žluč. cest bez duodenotomie)

1. den – OS (čaj)
2. den – 0 (tekutá)
3. den – 1 CH nemastná
4. den – 1 CH nemastná
5. den – dieta č. 4

Revize žlučových cest s duodenotomií

1. den – OS (čaj)
2. den – OS (čaj)
3. den – 0 (tekutá)
4. den – 0 (tekutá)
5. den – 0 (tekutá)
6. den – 1 CH nemastná
7. den – 1 CH nemastná
8. den – dieta č. 4

Pankreatická dieta (po operaci pankreatu)

1. den – NPO
2. den – NPO
3. den – OS (čaj)
4. den – OS (čaj)
5. den – 0 (tekutá nemastná)
6. den – 0 (tekutá nemastná)
7. den – dieta č. 4S
8. den – dieta č. 4S
9. den – dieta č. 4

Pankreatická dieta (při pankreatitidě) - až do stabilizace hodnot amyláz NPO

1. den – čaj + suchary
2. den – čaj + suchary
3. den – polévka nemastná
4. den – polévka nemastná
5. den – dieta č. 4S
6. den – dieta č. 4S
7. den – dieta č. 4

Operace appendixu

1. den – OS (čaj)
2. den – 0 (tekutá)
3. den – 1 CH
4. den – dieta č. 3

Resekce tenkého střeva

1. den – OS (čaj)
2. den – OS (čaj)
3. den – 0 (tekutá)
4. den – 0 (tekutá)
5. den – 1 CH
6. den – 1 CH
7. den – dieta č. 5

Resekce tlustého střeva (hemikolektomie i amputace rekta)

1. den – OS (čaj)
2. den – OS (čaj)
3. den – 0 (tekutá)
4. den – 0 (tekutá)
5. den – 0 (tekutá)
6. den – 1 CH
7. den – 1 CH
8. den – dieta č. 5

Operace jícnu a horní části žaludku

1. den – NPO (nic per os)
2. den – NPO
3. den – NPO
4. den – OS (čaj)
5. den – OS (čaj)
6. den – 0 (tekutá)
7. den – 0 (tekutá)
8. den – kašovitá bezmasá
9. den – kašovitá bezmasá
10. den – dieta č. 2 (postresekční)

Resekce žaludku I. a II. typu

1. den – NPO
2. den – NPO
3. den – OS (čaj)
4. den – OS (čaj)
5. den – 0 (tekutá)
6. den – 0 (tekutá)
7. den – kašovitá bezmasá
8. den – kašovitá bezmasá
9. den – dieta č. 2 (postresekční)

Operace tříselné, jiné kýly (bez zákroku ve střevě)

1. den – OS (čaj)
2. den – 0 (tekutá)
3. den – 1 CH
4. den – dieta č. 3

Operace varixů

1. den – dieta č. 3

**Lumbální sympatektomie**

1. den – OS (čaj)
2. den – 0 (tekutá)
3. den – dieta č. 3

Malá cévní operace (femoro-popl. bypase, profundoplastika apod.)

1. den – OS (čaj)
2. den – 1 CH
3. den – dieta č. 3

Velká cévní operace (aorta, porto-kavální spojka, rekonstrukce renálních tepen, nitrohrudní rekonstrukce apod.)

1. den – NPO
2. den – NPO (případně čaj)
3. den – OS (čaj, případně tekutá)
4. den – OS (čaj, případně tekutá)
5. den – 0 (tekutá)
6. den – 1 CH
7. den – 1 CH
8. den – dieta č. 3

Operace strumy, karotidy

1. den – OS (čaj)
2. den – 0 (tekutá)
3. den – 1 CH
4. den – dieta č. 3

Nitrohrudní operace

1. den – OS (čaj)
2. den – OS (čaj)
3. den – 0 (tekutá)
4. den – 1 CH
5. den – 1 CH
6. dieta č. 3

Tento systém je orientační, přihlíží se ke klinickému stavu pacienta. Pokud se jedná o pacienta diabetika, nutno tuto skutečnost uvést do poznámek. Per os příjem tekutin nejdříve 6 hodin po operaci, dutinu ústní lze vyplachovat tekutinou i dříve. Při nulovém per os příjmu (u stabilizovaného pacienta) včetně tekutin je energie s mikro a makronutrienty hrazena parenterální výživou ať již centrálním či periferním přístupem – dle indikace ošetřujícího lékaře, tekutiny hrazeny infuzními roztoky – dle indikace ošetřujícího lékaře. Parenterální výživa dle klinického vývoje lze kombinovat s enterální výživou, posléze převedení na plnou enterální výživu.

Účinnost od: 1.7.2008

Poslední revize: 2.2.2025

Předmět změny: Beze změn

Kontroloval: Mgr. Edita Klavíková, MBA, Monika Brabencová